

תזונה

צוות העמותה מספק שתי ארוחות עיקריות ושתי ארוחות ביניים לפי המלצת תזונאית לגיל הרך, בהתאם לצורכי הילד במשך שהותו במעון. הארוחות מגוונות ומאוזנות בריאותית.

ארוחת הבוקר וארוחת עשר מוגשות על ידי המטפלות. ארוחת הצהריים (בשרית) מגיעה מדי יום על ידי קייטרינג "מגש פרבר" שנבחר בקפידה ונבדק מידי יום על ידי הנהלת וצוות העמותה. ארוחת הצהריים החמה מוגשת מידי יום בין 11:30 ל-12:30 (בהתאם לגילאי הילדים). בארוחת מנחה מגישות המטפלות כריך/פרי.

תפריט שבועי

יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה	יום ו
קוטג', טחינה, ירקות, לחם	ביצה, גבינה, ירקות, לחם	טונה, מיונז, ירקות, לחם, חומס	ביצה, קוטג', ירקות, לחם	גבינה, טחינה, ירקות, לחם	כריך עם גבינה וירקות
פרי מעונות השנה					
שוק בתנור, אורז, גזר ירקות מאודים	קציצות דג, פתיתים, אפונה	שניצל בתנור, פסטה, תירס	אצבעות סטייק, קוסקוס, ירק לקוסקוס	קציצות בקר, פתיתים, סלק אדום	פשטידה + ירקות חתוכים
כריך גבינה, פרי, שתייה	כריך קוטג', פרי, שתייה	כריך חומס, פרי, שתייה	כריך שוקולד/ ריבה, פרי, שתייה	כריך טחינה, פרי, שתייה	

*ייתכנו שינויים בתפריט בהתאם לעונות השנה, להמלצות התזונאית וצרכי הילדים.

ממתקים

הורים רבים נוהגים לשלוח את הילדים בבוקר עם שקית ממתקים. מנהג זה אינו מומלץ ומעמיד את הילדים בפני התמודדות חברתית לא נחוצה.

